

産前・産後も居心地いい場所を見つける

☆758キッズステーション

子育て支援の中核施設として、子育て家庭が孤立せず誰もが安心して子育てできるよう、市民・企業・行政が連携して子育て家庭を社会全体で支える仕組みづくりを進める場所です。
中区栄三丁目18番1号 ナディアパーク ビジネスセンタービル（ロフト名古屋）6階 052-262-2372

☆名古屋市地域子育て支援拠点

主として概ね3歳未満のお子さんとパパ、ママが気軽につどい、交流できる場です。
おもちゃや絵本がいっぱいあり、専門のスタッフがいますので安心してご利用いただけます。
子育てに関する相談や、親子で楽しむ講座やイベントも開催していますので、ぜひ出かけてください。

一部抜粋	名古屋市地域子育て支援拠点	
葡萄の木	緑区篠の風1-403 日本空手道東真会緑本部 2F	052-891-1886
蜜柑の木	緑区鳴海町前之輪 3 9	080-2649-4264
おひさまわらばあ～	緑区六田1丁目201 第2丸文ビル2階	080-3689-3133
どろんこわらばあ～	緑区八ツ松 1 丁目1503番地	080-9119-3313
ケロちゃん	緑区鳴海町鉾ノ木17番2	052-718-3492
かぞくのとり木緑	緑区姥子山5丁目7117レインズ中京	052-746-2990
森の実	緑区徳重5-111 近藤ビル 2F	052-846-3327
ぷらっとココロ	昭和区雪見町2丁目14番地	080-2631-3932
にじいろ	天白区平針南1丁目2006	052-807-2720
まあぶる	瑞穂区土市町一丁目50番地の3	052-846-2216

プレママディ・
赤ちゃんタイムを
開催しているところも！

第2子以降妊婦ママ、
体調不良や産後時にも
ゆったりできます

その他支援拠点ははこちらから
（名古屋市こども・
子育て支援センター
↓HPリンク↓



スタートは
おたがいさまの
助け合い



☆名古屋市子育て応援拠点

主として概ね3歳未満のお子さんとパパ、ママ、これからママになる妊婦さんが気軽につどい、交流できる場です。子育て支援員のほか、保育士などの資格を持った子育て応援コーディネーターがいます。一時預かり事業もしています。

天白区子育て応援拠点マーガレットま～ま 天白区野並二丁目104番地 052-875-4550

その他応援拠点ははこちらから（名古屋市こども・子育て支援センターHPリンク⇒



みどり子育て応援団では、
赤ちゃん和妈妈のプログラム「こんにちは赤ちゃん♪」を開催しています。（HP参照）
4～5回連続・1回2時間・緑区内で年6回開催予定
生後2～6か月の第1子赤ちゃん和妈妈を対象
泣いてもOK！抱っこも授乳もオムツ替えもOK！な環境で、
親子で触れ合いながら、子育ての不安や疑問をたくさん話し合しましょう
最終回はパパもご参加いただけます。



みどり子育て応援団HPこちら⇒

産後を一人でがんばらないで

～子どもの豊かな育ちのために～



令和の時代になってますます家族の形も多様化が進み、
「里帰り出産」をしない人、
できない人、サポートのない人が増えています。

女性にとって産後は、
少なくとも8週間は体を休めないといけな時期と言われていますね。
ホルモンの影響で心が不安定になることもあります。

特に初産ではこれでいいのか？
わからないことも多く、第2子以降では、上の子の育児や甘えへの対応も大変です。
体も心も元気であることが、かわいい我が子を育てる第1歩です。
そのために、パートナーと協力し、行政や民間の支援や制度を上手に利用して、
周りも巻き込んで、

楽しく豊かな子育てライフ＝「チーム我が家」をスタートしていきましょう！

しんどいなあ 誰かに頼って ひと休み

父親育休交流会より＜パパのがんばり＞

- ・子育てしやすい環境を職場で作って休みを取った
- ・一緒に子育てするうち、育児脳になり、
夜泣きに反応するようになった

【くずやんの育休パパblog】⇒



＜パパの思い＞

- ・子どもの命を預かるという重大さを知った
- ・妻との共通言語ができた
- ・同時にいろいろこなせる事や、コミュニケーション能力がついた事が、仕事に生かせる

育休制度についてはこちら⇒

